

# 全面推进社会心理服务体系

## 省心理学会、省医学心理专委会年会在我市召开

本报讯(记者 梁译)金秋送爽,丹桂飘香。3日,省内外200余位知名心理学专家、学员及特邀嘉宾和主管部门负责人,参加了在我市召开的省心理学会、省医学心理专委会年会及“抑郁障碍的治疗”继续教育培训会。与会者聚焦“抑郁障碍治疗”主题,深入交流,共襄盛举。省心理学会理事长卢雄,省心理学会党支部书记郭平等出席开幕式并讲话。此次盛会由市精神卫生中心协办。

开幕式上,宣布了新一届省医学心理专委会和市心理学会换届选举结果。市精神卫生中心主任张英辉当选省心理学会医学心理专家委员,川大华西医院教授马小红当选为新一届省医学心理专委会主任委员,市精神卫生中心心理专家杨梅当选市心理学会第二届理事长。

省心理学会、省医学心理专委会年会及“抑郁障碍的治疗”继续教育培训在我市举办,既是对我市心理学会发展的关心和肯定,也对我市心理学及心理医学人才培养搭建了高层次的学术交流平台。

近年来,市心理学会在市精神卫生



会议现场

中心的推动下,积极开展心理科学普及和应用、学术交流与培训、课题研究及竞赛等工作,为促进经济社会及心理科学的发展做出了重要贡献,受到社会各界广泛肯定。今年新冠肺炎疫情发生后,市精神卫生中心及全市广大心理战线工作者靠前作战,开辟了心理防疫

的第二战场。开通心理热线率先启动心理援助,制定疫情心理危机干预方案,开展远程心理疏导和团体辅导,编印科普读物,录制科普节目,为广元取得疫情防控阶段性胜利提供了保障。

张英辉表示,心理学作为社会科学的重要分支,不仅是卫生健康问题,也

是社会问题,在社会和谐稳定、公民全面小康中发挥着重要作用。抑郁症是心理疾病之首,是一个值得探讨的永恒话题。希望与会专家、学者、学员聚焦心理学会发展和抑郁障碍治疗,共同总结成绩,分享经验,探索未来,谋求发展。

市卫健委机关党委书记张玉琼希望全市心理学从业人员以此次盛会为契机,不断加强学习交流,持续提高服务水平,为群众身心健康提供更加优质高效的医疗服务;希望市心理学会不断完善工作机制,加强部门联动,实现信息互通共享,全面推进社会心理服务体系

建设,筑牢社会公众心理防线。持续开展心理健康服务进校园、进社区、进机关、进乡村、进企业、进军营“六进”活动,科普心理健康知识,提高大众识别心理问题能力。

开幕式还对全省首届“优秀心理咨询案例”评选活动获奖者进行了表彰。

在为期2天的学术交流中,省内外心理专家聚焦抑郁障碍的治疗开展了专题讲座,为与会者带来了精彩的学术盛宴。

## 提升健康素养 乐享银龄生活

# 我市老年健康宣传活动周启动

本报讯(记者 梁译)今年全国第二个“老年健康宣传周”宣传主题是“提升健康素养,乐享银龄生活”。

6日,我市2020年“老年健康宣传周”活动启动仪式在首国广场举行。市、区医疗机构及市内外康养产业企业人员热情为市民们健康义诊,讲解健康知识,宣传养生理念,提高老年人的健康素养和健康水平。此次活动由市卫健委、市老龄委、利州区卫健局主办,市健康养生产业协会承办。

启动仪式现场,银龄老人们通过打太极、柔力球等表演,展现出健康活力的夕阳风采。现场设立老年健康宣传栏和健康检查点,普及老年健康防护知识,为老人检查身体健康状况。昭化区、剑阁县、利州区以及来自陕西、上海等市内外康养产业相关单位,还现场为老人们展示茯苓茶、富硒面、苦荞酒、石斛茶、保健护膝等保健食品和用品。

市第一人民医院、第二人民医院、第三人民医院及利州区第一人民医院等10多家市、区医疗机构医护人员,耐心地为老年人提供健康知识咨询服务,进行健康体检,测量血压、血糖,心肺听诊,眼健康检查等,让老年人准确地了解自己的健康状况。

同时,专家们还围绕“提升健康素养,乐享银龄生活”主题,从常态化疫情防控中对老年人的照顾服务、老年人健康管理、老年健康与医养结合、高血压、糖尿病患者健康管理等方面开展宣传。宣传老年健康服务政策,常态化疫情防控,营养膳食,以及心理健康,疾病预防,合理用药,康复护理,生命教育和中医养生保健等知识。健康义诊中,还针对老年人的日常保健和护理情况,提出科学的居家养老建议。

“老人家,你的血压有点高哦,降压药的药每天在按时吃没有?”义诊现场,市精神卫生中心老年科主任张宏强给73岁的魏大爷量过血压后,立即关心起他的家庭情况,生活起居以及既往病史,并告诉他每天必须按时服用降压药,避免血压增高引起卒中中等危险等级。得知魏大爷的儿女均在外地,只有老两口在广元生活的情况后,现场为魏大爷进行高血压健康管理知识普及,提醒老人家在天气多变的季节里一定要注意防寒保暖,预防中风、心肌梗塞等疾病的发生。

市卫健委副主任胡昌平表示,“老年健康宣传周”期间,我市将线上线下齐发



义诊

力,广泛开展老年健康政策和健康知识宣传,充分发挥报纸、电视、电台、微信公众号等全媒体优势,通过开展健康讲堂、送健康进社区、张贴户外广告、悬挂横幅、发放宣传单等方式,营造关爱老年群

体、关注老年健康的舆论氛围。

当天,市城区近300名群众通过活动启动仪式接受了义诊服务和老年健康养

# 黑白世界里的“侦察兵”

## ——记第七批广元市学术和技术带头人黄文光

在很多人心中,医学影像师的职业就是“看片子”。而市第一人民医院放射科主任、主任医师黄文光却认为,影像师的职业素养,对病人有着不可言喻的重要作用。

28年来,黄文光始终以崇高的职业素养、严谨的科学态度要求自己,专注做好放射科医师的本职工作,认真阅读每一张片,写好每一份报告。图像,一幅接一幅地看;报告,一份接一份地写,日复一日,年复一年,身经百战的已然成为黑白影像世界里一名出色的“侦察兵”。

### 勤学善悟,慧眼精准识“图”

“干一行,爱一行,专一行,精一行”,她在放射诊断岗位上辛勤耕耘28年,在黑白影像片里探寻病魔的蛛丝马迹,寻找危害人体健康的病灶和元凶。

1992年7月,川北医学院医学影像学系本科毕业的黄文光来到市第一人民医院从事医学影像诊断工作。当时,医院放射科的各项设备还很落后,面对困境她没有后退,更加坚定了自己的选择,凭着满腔热忱,一头扎进工作中。她运用专业知识,将影像和临床紧密结合,熟知全身各个部位的结构和病理生理改变,并结合患者的具体情况,为临床疾病诊治提供了可靠的影像依据。

“打铁还需自身硬。”随着高精尖现代化影像设备的不断引进,新的理论、技术、方法不断出现,她积极迎接新挑战,尤其是2014年任放射科主任以来,她意识到肩上的担子重了。为提高自身专业技术水平,她不断进取,两次前往华西医院进修影像诊断,学习前沿知识,及时把握专业领域新动态并用于临床;经常在下班后阅读相关医学杂志,通过互联网查找资料,扎实巩固理论知识;积极参与并主持多届市、省级

学术会和读片会,与专业领域大咖交流研讨学科发展,拓宽视野,增强业务素质。

通过学习进修和多年的工作实践,黄文光在医学影像诊断方面总结积累了丰富的经验,具备了全面的业务技术,熟练掌握全身各系统常见病、多发病并能及时准确作出影像学诊断,尤其在神经系统的胃肠道、妇科、呼吸系统及四肢关节的CT/MRI诊断方面具有较高的学术造诣。

2009年,一名30岁男性肝炎患者在外医院做了CT未发现异常,心存疑虑便辗转来到市第一人民医院做CT增强扫描。经过仔细严密的分析,黄文光发现有一个6mm左右的病灶,考虑早期肝癌。有了这份诊断报告后,患者立即前往华西医院求医,确诊为肝癌。

2014年,一位患者因腰疼到院行MRI检查,黄文光怀疑有骨转移瘤,患者怀着忐忑不安的心情立即前往成都做了更高端的检查,检查结果不考虑肿瘤,但黄文光仍坚持诊断无误。最后患者在北京确诊与她诊断一致。这样的例子还有很多……

### 患者至上,黑白世界里感受温暖

有危重和疑难会诊病人,黄文光总是随叫随到。她始终把病人的利益和医疗质量放在第一位,用心对待工作,真情对待患者,耐心、仔细、严格地审核每一份报告,坚持以病人为中心,以合理检查为核心,让患者少走弯路。

为改善患者就医体验,她不断完善科室工作流程,强化工作纪律、整改医务人员工作作风,增加窗口预约功能,安装CTDR呼叫系统以及电子显示屏,让患者不用再拥挤排队,盲目、急躁等待。她以身作则,动员科室成员转变观念,学会换位思考,组织开展“假如

我是患者或陪伴”的讨论和学习,让大家体会到自己在服务意识、技术水平、行为规范等方面与患者要求之间存在的差距,并从思想认识上更新服务理念,主动为患者着想。

放射科的医疗设施是冰冷的,片子也是清一色的黑白灰,但在黄文光及其团队一点一滴的努力下,放射科旧貌换新颜。病员抱怨少了,赞美多了,科室人员加班加点也不喊累了,科室凝聚力和团队协作精神日益增强,原本单调孤寂的一隅铺上了温暖的底色。

### 肩扛责任,将平凡做到极致

今年初,新冠肺炎疫情席卷而来,CT影像是鉴别新冠肺炎的重要依据,放射科因此成为防疫的最前线。曾参与“非典”和“5·12”地震抢救工作的黄文光,作为医院医疗防治工作协调组、医疗防治工作专家组和院感控制组成员,同时还是市新冠肺炎专家组影像专家,义无反顾地冲到了防疫第一线。

“手机24小时保持开机,音量调到最大,睡觉也不敢睡得太沉,生怕错过一个电话。”在疫情防控最艰难的时候,她时刻绷紧疫情防控这根弦,带领全科人员日夜奋战,积极参与流程制定,检查发热专用CT通道和防护消毒措施的落实,对接发热门诊工作,组织协调疑似病人转诊,参与科内发热患者线上线下会诊,疑似患者全市专家会诊,保证高效实现联防联控。有时刚回到家中,一个电话又匆匆赶来。

作为影像学专家,她积极参与医院疑难病例讨论,多次前往四县三区多家医院指导工作,帮助基层医院建立健全医学影像制度及技术操作规程,指导诊断报告,扎实做好传帮带工作。黄文光深知,学科的建设与发展离不开专业的团队。面对科室人员技术水

平参差不齐,急需知识更新的情况,她耐心指导,培养进修生并带教实习生;组织科内人员强化晨会解剖读片、基础理论学习、疑难病例讨论等“三基”业务学习;安排人员定期轮转写报告,提高大家学习新知识的积极性;鼓励人员外出学习,参加国内学术会议和培训班,丰富、更新知识储备,提高专业素养。在她的带领下,放射科从单纯的影像诊断向疾病治疗转变,成功建成广元地区将普及(含DR、胃肠等特殊造影、乳腺钼靶)、CT、MRI介入治疗等检查治疗融合一体的综合影像学科,医院影像诊断水平也迈上了新台阶。

### 勤耕不辍,不辜负每一份热爱

在完成各项日常工作的同时,黄文光把更多的热情投入到了学术科研中,虽然业务繁重,但她对科研的热爱丝毫未减。她主研的“低场磁共振MRCP在胆道梗阻性疾病诊断中的临床应用研究”获2013年市科研成果鉴定,并有“磁共振多模态成像在直肠癌术前评估中的临床应用”等在研课题。开展的科研课题如“小肠MSCT和MRE的临床应用”“MRI肝胆期特异性造影剂钆贝葡胺对肝硬化背景下局灶性病变的诊断”等多项新技术应用处于我市领先水平,其学术造诣、专业学术水平和影响力得到医院和地区同行们的认可。

“读片破万卷,诊断如有神。”阅片无数的黄文光在黑白世界里深耕数十载,始终甘之如饴、孜孜不倦。她说:“虽然我们工作在在外行人眼中很普通,但作为临床医生的‘眼睛’,临床治疗的‘路标’,我们和临床医生一样,都肩负着救死扶伤的使命,为患者健康保驾护航是我们共同的责任。”

(张洁蓉 胡婷 记者 梁译)

## 本版卫生健康资讯协作单位

(排名不分先后)

广元市中心医院(急诊电话:3222222)	广元市第一人民医院(急诊电话:3333333)
广元市中医院(急诊电话:3234567)	广元市第二人民医院(急诊电话:3456789)
广元市第三人民医院(急诊电话:3450999)	广元市妇幼保健院(急诊电话:2850008)
广元市精神卫生中心(急诊电话:3450995)	广元市中心血站(献血电话:3304696)
广元市卫健委	广元市疾病预防控制中心
旺苍县卫健局	苍溪县卫健局
青川县卫健局	利州区卫健局
剑阁县卫健局	昭化区卫健局
朝天区卫健局	广元市健康教育所

## 市中心医院

# 成功为高龄老人解除排尿之难

本报讯(记者 梁译)4日,一位排尿困难合并严重基础疾病的98岁高龄老人,在市中心医院通过“经尿道前列腺等离子电切术”治疗后康复出院。

今年8月,排尿困难长达十余年的高龄老人在病情加重后到市中心医院泌尿外科就诊。该患者有急性ST段抬高型心肌梗死病史,且身体基础状况、精神状态差。泌尿外科通过综合评估后,认为该患者手术的耐受性差,手术风险大、难度大、麻醉风险高,加上前列腺等离子电切手术对心肺功能要求高,另外,手术时间长容易形成血栓,从而引发心梗、脑梗等风险,建议可长期留置尿管或膀胱造瘘。

但是,患者家属认为长期留置尿管或膀胱造瘘影响生活质量。与患者家属充分沟通后,泌尿外科主任王忠决定为老人行“经尿道前列腺等离子电切术”,并带领团队认真研究治疗方案,极力降低手术风险。

在麻醉科通力合作下,泌尿外科团

队分秒必争,高质量完成了此次手术,降低了术中发生麻醉风险、心跳骤停、心肌梗死等意外风险及术后易发生合并症的风险,为老人术后的顺利康复提供了有力保障。

在市中心医院,虽然为六七十岁的老人常做“经尿道前列腺等离子电切术”,但是为98岁高龄老人行此手术,确有巨大的风险。不过泌尿外科医务人员没有退却,而是迎难而上,急病人之所急,解病人之所需,不怕承担风险,用精湛的技术为患者去除病痛,让患者重新踏上健康之路。

市中心医院引入前列腺等离子电切设备以来,为广大前列腺增生患者带来了福音。据王忠介绍,经尿道前列腺电切术是目前治疗前列腺增生最常用的微创手术之一,也成为该院泌尿外科常规开展的治疗项目,具有对病人心肺功能影响小、出血少、创伤小、恢复快等优点。

## 市妇幼保健院

# 牵头督导艾滋病防治工作

本报讯(闵瑞)为贯彻落实艾滋病防治工作要求,推动各项防治策略和措施落地落实,日前,市妇幼保健院按照市艾滋病综合防治、市艾滋病治疗、市预防艾滋病母婴传播管理办公室(以下简称“三线”办公室)统一安排,该院院长孙武带领第三联合督查组分别赴青川县、旺苍县开展了专项督查工作。

此次督查包括“三线一网底”机制建设和运行情况,强化检测发现效率、突出宣传干预重点、巩固治疗管理质量、有效控制母婴传播等工作内容。督查组通过采取现场查看、查阅资料、查询专报系统和访谈询问等方式,实地查看了2个县疾控中心、2个县妇幼保健院和2个县人民医院(定点治疗机构)和12家乡镇卫生院等共计18家单位。

反馈会上,督查组充分肯定了青川县、旺苍县在“三线”管理办公室建设和有效运转、HIV检测发现效率等方面取得的成效。同时也指出乡镇“网底”履行主体责任欠佳,孕情监测工作亟待提高等问题。督查组要求,各相关单位要提高政治站位,将责任落实到位。严格实行“一把手”负责制,压实各级各部门工作职责,增强责任感和紧迫感,以讲政治的高度抓牢抓实当前各项艾滋病防治工作。坚持问题导向,确保措施到位。将督查发现的问题对标梳理,列出问题清单,制定整改方案,逐条整改落实,力争见实效。加强组织领导,力求保障到位。坚持多部门联动,“三线一网底”协同工作机制,确保人员经费落实到位。

## 市中医院

# 开展中医全科医生转岗集中理论培训

本报讯(记者 梁译)日前,由市中医院承办的2019年度中医类别全科医生转岗培训正式开班。此次培训由市卫健委、市中医药管理局主办。

开班仪式上,市中医院院长张欣表示,作为承办单位,该院将严格按照要求做好培训班的管理工作。同时要求全体授课老师要重点突出、层次分明、理论联系实际地认真教学,学员要珍惜学习机会,严格按照培训要求参加整个培训过程,切实做到学有所获。

卫健委相关负责人希望各位学员充分认识此次中医类别全科医生转岗培训的重要性,通过系统培训成为合格的中医全科医生,在国家健康中国建设战略中发挥全科医生的重要作用

# 巧退红包显医德

本报讯(李冬)“张医生,这是我们的一点心意,谢谢你!”日前,在华西医院住院的柳先生为感谢他的主管医生张晗,特地将其装有3000元现金的大红包塞给张晗手中后匆匆离去。没想到第二天,柳先生的住院账户上却意外多出了3000元余额。

张晗是市第三人民医院肿瘤科副主任,目前在四川大学华西医院腹部肿瘤科进修学习,是一位从医二十

年、在今后的岗位中充分发挥中医药“简便廉”的特色优势,使中医药服务更好地惠及人民群众,解决人民群众“看病贵、看病难”难题,发挥好全科医生健康“守门人”的作用,更好地服务人民群众健康。

此次培训,市中医院安排了资深专家授课,授课老师分别对全科医学概论、社区常见病及处理、预防医学概论、中医康复等内容进行了精彩讲授。老师们精彩的讲授赢得了80多名学员的普遍认同和赞誉。大家纷纷表示,通过一周的集中培训学习,使自身的理论知识得到了进一步的提升,开拓了视野,今后将把所学知识用于临床实践,为基层人民群众提供更加优质的医疗服务。

年、有着良好医德医风的副主任

医师。“作为一名医生,最本职的工作就是救治患者,很感谢患者对我的信任。”张晗表示,红包是肯定不能收的,但为了患者安心治疗,他在向科室负责人汇报后将这个特殊的红包缴纳到患者的住院费中,并将住院预收款收据交到患者家属手中。