

市肿瘤专科联盟成立

本报讯(记者 梁译)为提升肿瘤规范化诊疗、同质化管理水平,9月18日,由市中心医院牵头的广元市肿瘤专科联盟正式成立。全市共12家医疗机构加入该联盟,市中心医院肿瘤科主任徐成任理事长。

该联盟由市中心医院任理事长单位,市第一人民医院、市中医医院、市精神卫生中心、市第二人民医院任副理事长单位,朝天区人民医院、苍溪县人民医院等7家医疗机构任理事。

目前,我市已有11家医疗机构成立了肿瘤专科,7家单位开展了肿瘤放射治疗。肿瘤专科联盟成立后,将充分发挥平台优势,进一步加强专业学科建设,规范医疗服务行为,提升医疗技术水平,为肿瘤患者提供优质、安全和高效的服务。

成立大会上,市中心医院副院长何明方表示,专科联盟是应对肿瘤相关公共卫生问题的重要载体,对促进肿瘤学科建设同质化发展具有重要推动作用。作为理事长单位,市中心医院将自觉承担推进肿瘤专科建设的使命,努力促进全市肿瘤专科重大疾病救治能力整体提升,为川陕甘结合部临床医疗高地建设贡献力量。

市卫健委副主任邓功会表示,我市成立



肿瘤专科联盟,旨在构建优质高效的医疗卫生服务体系,深入落实国家分级诊疗政策,实现肿瘤疾病治疗市县联动,规范治疗,满足顺应时代发展和肿瘤患者的诊疗需求。希望肿

瘤专科联盟充分发挥省内、国内优势医疗资源,主动在肿瘤治疗领域进行科研创新和技术革新,不断提升服务能力,努力开创全市卫生健康事业发展新局面。

早部署早干预
消除校园结核病

本报讯(刘芯宇)为保障全体师生身体健康和教学安全,竭力消除校园内肺结核,利州区疾控中心早部署、早干预,加强对辖区内校园的督导检查,特别加强对寄宿制初高中、职业学校及高等院校的监督检查。

秋季开学前,该中心会同区教育局、区卫健局组织辖区内各级各类学校召开学校肺结核防控专题培训会议,对防控措施及要求进一步进行明确。开学后,又组织专家走进各所学校开展督导检查,重点督导检查新生及转学生入学肺结核筛查、接种查验、“两案九制”的落实情况,特别加强对寄宿制初高中、职业学校及高等院校的监督检查。

通过此次督导检查,进一步提高了学校防控主体责任意识,规范了学校肺结核防控工作制度和流程,有力遏制了校园内肺结核的发生和流行传播,充分保障了广大师生的身体健康和生命安全。

市医学会全科医学专业委员会成立

本报讯(胡婷)9月24日,市医学会全科医学专业委员会成立大会在市第一人民医院召开。市第一人民医院全科医学科主任、主任医师戴东璟被选举为主任委员。

全科医学专业委员会的成立,对全市全科医学的发展将起到极大的推动作用,为全市全科医生提供了一个学习交流的平台,为培养规范化及专业化的全科医疗队伍奠定了基础。

市第一人民医院副院长周骥表示,作为此次全科医学专委会承办单位,该院将积极落实公立医院改革政策,加强与基层医疗卫生单位的联系,推进医联体建设,一如既往地支持基层医疗卫生机构,加强全科医生队伍建设,积极履行三甲医院培训职能和技术指导职能,支持全科医学专委会工作,为我市全科医生搭建人才培养、学术交流等一系列服务平台。

成立大会上,戴东璟表示,将团结带领专委会成员和全市从事全科医学的同仁,为提高基层医务人员的业务水平和服务能力,推进分级诊疗和双向转诊,促进家庭医生签约服务落实和慢病管理的规范化而努力工作,让全科医学科发挥好基层医院和上级医院之间的纽带和桥梁作用,为我市全科医学的发展贡献力量。

口腔健康 全身健康

市中心医院开展“全国爱牙日”
义诊宣教活动



义诊现场

本报讯(记者 梁译)9月19日,在市中心医院举行的“全国爱牙日”义诊活动现场,一位准备怀孕的女性告诉口腔科专家,她经常因蛀牙出现牙痛症状。专家为其检查后建议立即对病牙进行修复,一旦怀孕后因牙病出现感染,不仅会对母婴带来一定的健康危害,严重者还可引起胎儿死亡。

今年9月20日是第33个“全国爱牙日”。19日,该院组织开展了以“口腔健康,全身健康”为主题的爱牙日义诊宣教活动,旨在深入贯彻落实省、市“健康口腔行动方案”有关要求,传播“从小养成刷牙习惯,一生乐享健康生活”健康理念,进一步增强市民口腔健康意识,提升口腔健康素养水平,促进养成口腔健康行为。

义诊现场,口腔专家免费为群众进行口腔检查,答疑解惑,健康指导,针对发现的口腔健康问题,提出个性化治疗方案。同时,还为市民发放牙刷、牙膏等洁牙用品,发放口腔健康科普资料,宣传口腔健康知识,现场示教正确的刷牙方法以及日常口腔护理,引导市民养成良好健康的口腔卫生习惯。

市口腔医学专委会主任委员、市中心医院口腔科主任、主任医师王伦昌表示,口腔健康状况与全身健康有着密切关系,呼吁市民坚持每天早晚刷牙,掌握正确的刷牙方法,建议每年到医院进行1至2次口腔健康检查,有缺失牙者要尽早进行缺失牙修补;小孩要从小养成良好的刷牙习惯,少喝碳酸饮料,尤其是饮用碳酸饮料后要及及时刷牙,同时要要进行乳牙和恒牙窝沟封闭。

“仅我院口腔科每年要接诊500例以上的因牙病引发感染的孕妇,严重的还引起胎儿死亡。”王伦昌表示,女性怀孕后如果出现口腔感染,不便对其进行用药或拍片检查,呼吁有智齿和病灶牙的女性,一定要在怀孕前拔出智齿,对病灶牙进行治疗。

当天,该院12名牙科专家为市民义诊400余人次,发放宣传资料500余份,发放洁牙用品200余套。通过义诊宣教活动,市民增强了爱牙、护牙意识,掌握了正确的刷牙方法,深刻认识到口腔健康对全身健康的重要性。

市精神卫生中心
“药物滥用监测”排名全国第三

本报讯(李冬)日前,在国家药品监督管理局药品评价中心和药品不良反应监测中心联合举办的2021年国家药物滥用监测哨点(医疗机构)培训班上,市精神卫生中心药物滥用监测经验应邀通过“线上+线下”方式作经验交流发言。

2020年,市精神卫生中心被评定为国家级药物滥用监测哨点医院。一年来,该院各项工作得到国家及省级药品监督管理部门的肯定。根据国家药品监督管理局药品评价中心和药品不良反应监测中心通报数据显示,该中心在2021年上半年全国药物滥用监

测哨点医院上报药物滥用监测报表数量中排名全国第三。

作为国家药物滥用监测哨点医院,该中心高度重视药物滥用监测工作,成立了药物滥用监测领导小组,建立健全监测台账,完善信息系统,着力提升辅检、心理、研究所等能力,建立跨学科联动工作等多项工作机制,开展合理用药宣传周及“点对点”指导,坚持“可疑即报”原则,加强对重点科室、重点药品及潜在隐患的管理,做到横向到边、纵向到底,实现网底全覆盖。同时,通过动态分析监测月报告、药事科季度例会、领导小组半年会等

动态分析判断预警,研究解决问题,全面提升药物滥用监测水平,实现了患者感受好、社会效益好、规范用药好等综合成效。

下一步,该中心将进一步强化信息技术对外处事前和事后的监管,完善成瘾和戒断评估及干预院内指南,加强药师专项培训,强化医师诊疗过程中的早期识别责任和最优决策评估,开展镇静催眠药使用、滥用和成瘾流行病学及易感因素调查,全力做好药物滥用监测工作,为民众身心健康和健康中国做出新的贡献。



为保障国庆期间临床治疗用血,9月24日,川北幼儿师范高等专科学校组织开展“捐献青春热血,铸就生命之路”主题献血活动。在为期2天的无偿献血活动中,该校509名师生共捐献爱心血液155800毫升。

雷雅洁 摄

我为群众办实事

驻村队员当起了“销售员”“快递员”

“产品有了,却卖不出去,愁人啊!”9月以来,市精神卫生中心驻利州区白朝乡月坝村工作队入户走访时,发现部分村民家里有大量的蜂蜜滞销,丰产却不能丰收,如何将蜂蜜卖出去成了村民眼前的闹心事。

为进一步解决群众实际困难,助力乡村振兴,结合党史学习教育“我为群众办实事”实践活动,市精神卫生中心和利州区市场监督管理局联合驻村工作队及时召开专题会,为村民蜂蜜滞销问题出谋划策。

月坝村具有得天独厚的自然生态环境,植物多样性,是理想的蜜蜂养殖地,大多数村民都养殖了蜜蜂,成为了村民增收致富的来源之一。这里出产的蜂蜜绿色健康、味道纯正,但却因为缺少稳定的销售途

径和包装运作,销售情况并不理想。驻村工作队首先对月坝村的养蜂户进行了调查摸底,详细掌握了村民销售蜂蜜的需求,及时牵线搭桥,广泛发动单位职工和亲戚朋友积极购买滞销的蜂蜜。同时工作队还将蜜蜂的养殖情况、蜂蜜实物包装照片发到微信群、朋友圈、抖音等网络平台,短短一周时间,就预订了150余斤蜂蜜。

销路问题解决了,接下来的工作就是包装发货。工作队队员自费购买了上百个空罐子,每天早出晚归,到村民家里帮忙取蜂蜜,检查蜂蜜的成色,将蜂蜜装瓶,车不能去的地方就用背篋背。

蜂蜜包装好后,工作队队员又成了“快递员”,自掏腰包补贴运费,近处的订单送货

上门,先后驱车送到三堆、宝轮、大石等地,远处的订单通过快递送达,连续2天的奔波,终于完成全部订单的发货。

“太感谢你们了,几天时间就帮我们卖完了所有的蜂蜜,这下可以安心收割庄稼了。”面对驻村工作队队员何凤梅递过来的钱,该村二组“蜂民”贾婆婆笑得合不拢嘴。蜂蜜卖出去了,工作队第一时间逐户将钱送到老百姓手中,看见他们满意的笑容,队员们也感到格外踏实。

市精神卫生中心工作队驻月坝村以来,始终不忘初心,牢记宗旨,踏踏实实为村民服务,积极帮助村民解决难题。下一步,驻村工作队将继续坚持以人民为中心的发展理念,为月坝村办实事、办好事。
李冬

健康广元 科普知识问答

什么是“新型毒品”?

所谓“新型毒品”是相对鸦片、海洛因等传统毒品而言,主要指人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品,是由国际禁毒公约和我国法律法规所规定管制的、直接作用于人的中枢神经系统,使人兴奋或抑制,连续使用能使人产生依赖的精神药品(毒品)。目前,常见的“新型毒品”有冰毒、摇头丸、K粉等。

冰毒性状:化学名甲基苯丙胺,外观为纯白结晶体,晶莹剔透,故被称为“冰”,属于苯丙胺类中枢神经兴奋剂。对人体的中枢神经系统具有极强的刺激作用,且毒性强烈。

吸食危害:吸食冰毒后会产生强烈的生理兴奋,大量消耗人的体力和降低免疫力功能,严重损害心脏、大脑组织,甚至导致死亡。还会造成精神障碍,表现为妄想、好斗、错觉,从而引发暴力行为。

摇头丸性状:化学名亚甲基二氧甲基苯丙胺(mdma)。摇头丸是冰毒的衍生物,属于苯丙胺类中枢神经兴奋剂。由于滥用服用后会出现长时间难以控制随音乐剧烈摆动头部的现象,故称为“摇头丸”。外观多呈片剂,性状多样,五颜六色。

吸食危害:摇头丸具有兴奋和致幻双重作用,在幻觉作用下使人行为失控,常常引发集体淫乱、自残和攻击行为,并可诱发精神分裂症及急性心脏病。

K粉性状:化学名氯胺酮,外观上是白色结晶粉末,无味,易溶于水。

吸食危害:氯胺酮具有很强的依赖性,服用后会产生意识与感觉的分离状态,表现为过度兴奋、精神错乱、幻觉、幻视、幻听、运动功能障碍、抑郁以及出现怪异和危险行为,同时对记忆和思维能力造成严重损害。

(广元市卫生健康委员会供稿)

本版卫生健康资讯
协作单位
(排名不分先后)

广元市中心医院
(急诊电话:3222222)
广元市第一人民医院
(急诊电话:3333333)
广元市中医医院
(急诊电话:3234567)
广元市第二人民医院
(急诊电话:3456789)
广元市妇幼保健院
(急诊电话:2850008)
广元市精神卫生中心
(急诊电话:3450995)
广元市中心血站
(献血电话:3314696)
广元市卫健委
广元市疾病预防控制中心
旺苍县卫健局
苍溪县卫健局
青川县卫健局
利州区卫健局
剑阁县卫健局
昭化区卫健局
朝天区卫健局
广元市健康教育所

责任编辑:陈雪莲

编辑:梁译

美术编辑:宋兰英 张懿玲

版式:李秀英

校对:邱雨