我市开展省级妇幼健康优质服务示范县(区)建设

本报讯(记者 梁译)日前,市卫计委按照《四川省妇幼健康优质服务示范工程实施方案》要求,在全市范围内启动实施妇幼健康优质服务示范工程创建活动。

创建活动主要围绕领导重视好、管理规范好、服务质量好、指标落实好、人民满意好五个总体工作目标,以县区为单位开展,分年度实施,并按照评估指标,采取自评自查、逐级评审、择优推荐的形式进行。2015年,市卫生计生委将推荐1个县区为省级妇幼健康优质服务示范县区。

通过创建活动,可促使各县区政府更加重视妇幼健康工作,全面提升我市妇幼健康服务质量和管理水平,加快促进妇幼健康机构标准化、规范化建设,加快促进妇幼健康服务事业科学、健康、全面发展,实现"党委政府得民心、人民群众得实惠、卫生计生得发展"的三赢局面。

全市半年基层妇幼保健业务成绩斐然

又讯(记者 梁译)12日,市妇幼保健院全面完成对全市基层妇幼保健业务综合督导。通过本次督导,进一步强化了各级各类医疗保健机构妇幼保健管理与服务职责,规范了母婴保健技术服务市场,提升了基层妇幼健康服务能力和管理水平。

本次督导工作于7月28日启动,由市妇幼保健院组织群体保健、妇女保健、儿童保健、妇产科、儿科、医学技术和院感管理、医务管理、护理管理、项目管理、信息管理、健康教育等有关专家分成四个督导组,抽查了县区妇幼保健院、人民医院和乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室等24家各级各类医疗保健机构。

此次督导内容包括孕产妇保健管理、儿童保健管理、妇幼卫生信息管理、重大公共卫生项目管理、母婴保健技术服务、爱婴医院管理、妇幼健康教育、妇幼保健示范点建设、医院感染管理和各县区、各医院根据需要申请指导的重难点工作。督导方式采用查看现场、调阅资料、询问工作人员和走访妇女、儿童等服务对象。

半年来,全市妇幼保健业务工作成绩突出:妇幼健康服务体系进一步健全,剑阁、朝天两县区全部完成妇幼保健与计划生育资源优化整合;按照《孕产期保健工作规范》和《全国儿童保健工作规范》要求,开展了孕产妇及0-6岁儿童保健服务,统一规范、流传使用孕产妇保健手册和儿童保健手册,"两个"系统管理率均超过90%;预防"三病"母婴传播、农村孕产妇住院分娩补助、农村育龄妇女增补叶酸预防神经管缺陷等6个重大公共卫生项目工作,均按要求落实措施,实现项目阶段目标;免费婚前医学检查完成目标任务数的53.86%,实现时间过半任务过半;建立了完善的妇幼卫生信息登记制度,登记内容较完整准确,报送较及时;母婴保健技术服务不断提升,产儿科质量管理不断提高,婴儿死亡率、孕产妇死亡控制在较低水平;计划生育服务优质安全,手术并发症发生率持续下降。

通过本次督导,进一步强化了各级各类医疗保健机构妇幼保健管理与服务职责,规范了母婴保健技术服务市场,推进了妇幼重大公共卫生、基本公共卫生妇幼专项和民生工程妇幼专项等项目实施,提升了基层妇幼健康服务能力和管理水平,促进了年度妇幼健康工作目标任务全面完成。

市食药局督导青川GSP认证工作

本报讯(叶文举)8月12日至13日,市食品药监局组织行政审批科、药化市场科等科室负责人一行,对青川县GSP认证工作进行监督检查。

督导组一行随机抽取了竹园镇、凉水镇、青溪镇的药品连锁门店和广元市成林药业有限公司,重点对各单位药械的质量管理体系、药师岗位职责、设施与设备、药械采购与验收、储存养护、易制毒化学药品管理等方面进行了现场检查,根据各单位的检查情况,分别有针对性地提出了指导意见,并要求基层监管所及时进行跟踪检查,督促其整改到位,对未按要求整改的单位要予以依法查处。

在青川县食品药品和工商质监局,督导组就该局"三合一"之后运行情况、机构改革及人事编制、食品药品检验监测中心项目等工作进行了专题调研,针对该局工作中遇到的困难进行了指导,要求进一步加强队伍建设,加强食品药品安全监管,加快推进项目建设进度,确保各项工作顺利有效开展,全力保障人民群众饮食用药安全,有序推进食品药品检验监测中心早日建成,并投入使用。

我市举办"不孕不育诊治"学术会

本报讯(云玲)15日,由广元市医学会主办、市第二人民医院承办的"不孕不育诊治"学术会在该院举行。全市各医疗机构妇产科专家及临床专业医护人员共计300余人参加了培训。

开幕式上,市医学会会长、市第二人民医院院长杨益森表示,本次学术会是全市妇产科医务工作者一次极为珍贵的学习机会,更是妇产科医学领域的一次学术盛会,对提升广元地区不孕不育医疗水平有重要的引领和指导作用。市医学会妇产科专委会主任委员张玲指出,近年来,随着环境的污染、生活压力的增加、生活方式的转变,不孕不育发病率逐年升高,对人们的工作、生活及家庭带来很多烦恼,提升医院对不孕不育症的诊疗水平刻不容缓。希望通过这次学术交流,让更多的医务工作者接触到不孕不育诊治先进的科研成果和学术思想,了解最新医疗动态信息,帮助广大不孕不育患者重拾孕育信心,享受天伦之乐。

培训会上,四川大学生命科学院教授、博士生导师李岭,成都锦江妇幼保健院生殖内分泌硕士贾研等知名专家教授,分别就《遗传病的咨询与诊断》、《不孕症诊疗策略》及《复发性流程的诊断》等课题进行了讲解。授课专家从"女性不孕"的发病机理、在医疗诊断过程中的常见问题、新技术在不孕不育诊疗中的应用等方面进行了详细的讲解,既阐述了当前最新的学术进展,又分享了普及实用的临床经验,为大家献上了一顿丰盛的学术大餐。授课期间,妇产科行业专家还进行了互动经验交流,激发了广大医务学者创新思维,提高了广元地区妇产科整体临床工作科研能力和实践能力。

此次学术交流历时3天,除了学术讲座,授课专家还深入市内各大医院进行临床经验指导,并与广元地区专家教授达成业内共识,努力提升医院整体医疗水准,为广元地区女性提供高质量的医疗服务。

市第一人民医院

成功开展全市首例腹腔镜下胃癌根治术

医护人员对腹腔镜下胃癌根治患者术后康复检查

本报讯(记者 梁译)6日,市第一人民医院普外二科成功完成全市首例腹腔镜下胃癌根治手术治疗,目前患者预后良好。此项技术的成功开展,填补了我市腹腔镜下胃癌根治术空白,标志着该院腹腔镜技术达省内先进水平。

本次手术患者为32岁的韩女士。今年7月,韩女士因"上腹疼痛、饭后呕吐"等症状到市第一人民医院就诊。入院后,医生进行胃镜检查发现,韩女士胃体有一肿物,遂进行活检病理诊断为胃癌早期。

该院普外科立即组织科内讨论,结合患者情况,决定行腹腔镜胃癌根治术。术前拟定了详细的手术操作方案及步骤,并对手术的每一环节都做了详细的部署、安排及应对策略。6日,该科为患者行全麻下腹腔镜手术探查,并顺利完成了胃癌D2根治切除,历时4小时,手术顺利完成。术后次日,病人自由下床活动。

此次开展的腹腔镜下胃癌根治手术治疗,是继该院7月23日成功腹腔镜结肠癌根治术后,该科再次完成的一例高难度手术。与腹腔镜大肠癌根治术相比,腹腔镜胃癌手术难度更大,手术耗时更长,对于手术者腹腔镜操作技术要求更高。本次成功开展腹腔镜胃癌手术,系广元地区首次开展腹腔镜胃癌根治手术,具有极其重要的意义,标志着该院腹腔镜技术的更加完善和成熟。

与传统开腹癌症根治术比较,腹腔镜手术具有创伤小、恢复快等优点,特别是胃肠道大手术,腹腔镜操作对腹腔干扰小,患者可早期恢复肠蠕动,并能经口进食。术后患者住院时间明显缩短,且减轻术后因咳嗽带来的创口疼痛的痛苦及创口感染的发生率、腹壁巨大手术疤痕的困扰等。

市第四人民医院引进PEM心理体检系统

本报讯(敖江莎)为了给患者提供全方位的健康检查服务,日前,市第四人民医院引进了全方位心理体检测评系统——PEM心理体检系统。今后,体检者不仅能了解自己的生理健康,还能对自己的综合健康水平有一个更全面的了解,

该系统拥有目前最先进、最全面、最专业心理测评量表数据库,可针对不同人群提供专业性的不同的心理体检项目,拥有全国首创的多维度心理促进与干预体系,可随时获得心理促进与干预处方。

个人可以通过PEM心理体检更好地了解自己的心理健康状况,防止心理问题演变成严重的心理疾病,而且有利于生理功能的全面健康。企事业单位和团体还可以通过心理体检,提高员工心理危机意识与处理能力,预防员工的心理危机事件发生,加强风险预测与消除心理风险。

管用两条线 钱账两分离

昭化区全力确保农合基金运行安全

本报讯(刘明奎 刘子尹)为进一步维护参合农民切身利益,确保基金惠民利民效益最大化,今年以来,昭化区卫计局全面推行了定点医疗机构费用直补、区内先行垫付、月底审核、风险自担的管理机制。该局纪检组协同管理中心严格审核、复核、汇总、上报、审批、拨付流程,严把入院、病情、药价、收费四"关口",严防弄虚作假、冒名顶替、借证等违纪违规行为,对大额住院报账资料进行严格调查、核实,通过层层监督、环环把关,实现了基金"管、用两条线,钱、账两分离",防止了编造假资料报账的现象。

同时,严格执行区、乡、村三级补偿公示制度,区农合中心、各定点医疗机构、乡镇和村按月对"新农合"基金补偿情况进行公示,设立举报、投诉电话,接受社会监督。局纪检组不定期深入各定点医疗机构及参合农户,对已发生的"新农合"医疗费用和报销情况进行抽查、核实,对患者的用药、诊治、收费等逐项审核。1至6月,共审减违规收费病例2875例,涉及资金达50余万元,审减费用均由医疗机构自行承担,确保了全区农合基金运行安全和利民利益最大化。

市中医院举办"新生儿抚触"培训

培训现场

本报讯(余江)"对新生儿进行抚触,能增进与孩子之间的感情,有利于孩子健康成长。"日前,市中医院举办新生儿抚触教学讲座课堂,10余位"新晋妈妈"现场接受了专业医务人员对新生儿的抚触培训,和宝宝们进行"零距离"亲密交流。

新妈妈们首先观看了新生儿抚触教学视频。随后,在专业医务人员的现场教学和悉心指导下,新妈妈们经过认真学习,从一开始的"手足无措",到后来逐渐找到了"手感",她们一边小心翼翼地按摩孩子的头部、胸部、腹部、背部、四肢,一边念叨着:宝贝宝贝快长大!脸上写满了初为人母的喜悦。教学持续约1个小时,期间,带教医务人员对不当手法进行了及时纠正。已经是第二次参加学习的王女士高兴地说:"抚触不仅仅是皮肤间的轻柔接触,更是一种爱的传递。"

据该院妇产科负责人介绍,正确的抚触方式能增强新生儿免疫力、减少哭闹、增加睡眠等,帮助孩子健康成长,有利于增进父母和孩子之间的感情。

改善就医环境 提升服务质量

本报讯(李艾濛)为进一步提升医疗服务质量,改善患者就医环境,自8月7日开始,市中心医院对门诊大厅收费室进行了为期三天的施工改造。

该院针对门诊大厅收费窗口柜台比较低,导致患者填写单据、签字等不方便,收费的玻璃窗口较小,直接影响医患之间交流等细节上的问题进行了更加科学合理的设计改造。此次改造将收费窗口台面升高、将原收费窗口玻璃由一个小洞改造成半开放式大窗口,为患者提供了舒适的服务平台和沟通交流窗口,有效提高收费挂号效率,进一步实现"患者至上,医患零距离。"

工程改造期间,该院负责人亲临现场督导指挥,经过医院多部门相互协调配合,确保了收费挂号、出入院业务、施工进度、网络通畅等工作的正常运行。

双汇镇莲花村有了标准化卫生室

本报讯(安永峰)旺苍县双汇镇莲花村是市第三人民医院联系的"精准扶贫"村。自与该村建立"精准扶贫"联系以来,市三人民医院始终心系村民健康,积极筹建标准化村卫生室,让村民不出远门就能解决基本医疗需求。

莲花村位于旺苍县米仓山南麓,海拔高、幅员面积广、贫困户多,村民往往要到20公里外的医疗点就医。市第三人民医院经过实地调研后与镇卫生院达成共建协议,并积极争取项目修建房屋。同时市第三人民医院给予技术支持,免费培养村医,让村民有自己的保健医生。今年以来,该院已2次组织医疗专家深入到"精准扶贫"村开展义诊活动,免费送医送药,深受村民欢迎。

该院院长、党委书记罗镔表示,医院将认真贯彻落实市委"精准扶贫"工作部署,立足医院实际,切实解决群众"看病难"问题。

飞行检查药品经营 确保群众用药安全

本报讯(王昭洪)不发通知、不打招呼、制定预案、随机抽取、直奔基层、突查现场。近日,市食品药监局组织药品化妆品市场监管科、市药品不良反应监测中心工作人员,对昭化区部分药品经营、使用单位进行了飞行检查。

检查人员先后来到昭化区人民医院、四川省广元市太星平价大药房连锁有限公司昭化区康乐堂店、昭化区胜利村卫生站,围绕诚信示范药房(药店)建设、含银杏叶药品专项治理、药品电子监管、药械不良反应/事件监测、特殊药品及含特殊药品复方制剂的经营使用管理及零售药店新版GSP认证后经营质量管理状况等工作进行了严格的检查。

检查结束后,检查组向昭化区食品药品和工商局通报了飞行检查的相关情况,肯定了昭化区食品药品和工商局在食品药品安全监管方面所取得的成绩,要求该区对此次飞行检查中发现的问题落实监管措施,举一反三,有效管控药械安全风险,加强监管网底建设、规范管理和监管队伍建设,加大培训和日常监督检查力度,创新监管模式,综合利用各种监管手段,确保人民群众用药安全。

"腔道介入"为何成为前列腺炎治疗首选?

——访广元华西皮肤泌尿专科医院副主任医师成正仁

前列腺炎正成为成年男性常见病已是不争的事实,很多患者和医疗机构为寻求科学有效的治疗手段没有少走弯路。然而,前列腺腔道介入治疗系统运用于临床后,深受患者和医疗机构青睐,甚至成为许多医疗机构的首选。该治疗系统有怎样的特别之处?对此,笔者对广元华西皮肤泌尿专科医院泌尿科主任、副主任医师成正仁进行采访。

问:成主任,请介绍一下前列腺炎一般有哪些典型症状?

答:常见症状有尿急、尿频、尿痛、腰痛,甚至男性功能障碍等。

急性前列腺炎表现为前列腺部位、会阴部位下坠样疼痛。此外,阴茎、腰背部、大腿上端、下腹部也可发生隐痛,并常伴随发生高热、畏寒,有时体温高达39—40℃。患者容易出现发抖,精神不振,周身乏力、酸痛、呕吐等表现。

慢性细菌性前列腺炎的临床表现多种多样。有的患者有尿频、尿急、排尿困难和尿道烧灼感,排尿时膀胱和会阴部有不适感。后尿道、会阴和肛门部有重坠和钝痛感,这些放射性痛可涉及横膈以下的各个部位,也有的表现为男性功能障碍。

问:我们知道,治疗前列腺炎的方法多种多样,为什么很多医疗机构和患者都把腔道介入治疗系统作为首选技术?

答:前列腺所处的部位特殊,并被包裹着一层脂质包膜,一旦感染炎症则出现不易消退、外用药不易进入的局面;其次,与前列腺关联的器官非常多,炎症未得到及时控制易蔓延累及其他器官,治疗时不能只单一消退前列腺的炎症,其他相关器官也要一起照顾到,前列腺由很多腺管组成,出现炎症后,一些炎性分泌物很容易阻塞这些腺管,严重影响前列腺的正常功能,也不容易让有效的药物进入腺体发挥作用。

由于传统的药物疗法,会导致小腺管内致病微生物不易清除,出现时好时坏反复发作,长时间用大量抗菌药物易造成人体菌群失调,肝、肾等各器官的损害以及致病微生物对药物产生耐药性。

而前列腺腔道介入治疗法,在治疗上个性化疗法,精准定位,对症用药,成为前列腺炎治疗首选。它具有以下几方面优势:

一"准":定位准确,根据患者的个体差异,在B超系统引导下,使治疗电极准确定位于前列腺部,在前列腺部形成闭合腔道,使灌注药液准确到达病灶。

二"疗":在高频电磁场热效应、震荡效应和外加压力下,将高解离药物直接导入病灶,从而快速杀灭病原微生物,同时可激活机体免疫功能,达到消炎的目的。

三"通":在炎症消失的同时,还可以疏通堵塞的腺管管口,使肿大的腺体得以恢复,解除对性神经的压迫,使性功能全面恢复。

四"补":中西药互补。精选纯中药制剂,并结合西药,进一步杀菌,增强免疫力,离子导入,中西药互补具有长时间维持药物浓度和提高机动性体免疫力等鲜明特点。

成正仁表示,腔道介入治疗技术之所以成为专业医疗机构的首先,并得到广大患者的好评,是因为该技术对前列腺炎和尿道炎症患者进行及时综合性的科学治疗,对于藏在前列腺精囊部的细菌,除了通常的药物治疗外,再辅以对症的药物进行调理巩固,多方位灭杀致病菌。在高频电磁场热效应、震荡效应和外在压力下把杀菌药物直接送进病灶部深层处,快速杀灭致病微生物,并不断冲洗排出体外,达到杀菌消炎的目的,同时也疏通了堵塞腺管的管口,解除了对性神经的压迫,使生殖功能全面恢复,治疗全程舒适安全。

无偿献血栏目

巧用食物"净化"血液

"还原食物"可清除体内自由基。自由基是人体氧化过程中的副产品,它可损害脱氧核酸、胶原蛋白,破坏人体组织细胞,出现皱纹、老年斑,甚至引起癌症、老年痴呆等多种疾患的发生。

要清除自由基,应多食"还原食物",菠菜、韭菜、南瓜、葱、柿子、番茄、胡萝卜等蔬菜,大豆、核桃、花生、开心果、腰果、松子、杏仁等硬壳类食物,以及糙米饭、猪肝汤等。

蔬菜:多种新鲜蔬菜可使血液呈弱碱性,让沉在细胞内的毒素重新溶解,随尿液排出体外。如胡萝卜可加速汞的排泄,大蒜则有助于钴的排出。绿叶根茎蔬菜最好榨汁饮用不经炒煮。

海菜:含有丰富的海带胶质,可加快侵入人体内的放射性物质的排出。

绿豆:能帮助排出侵入体内的各种毒物,包括各种重金属及其他有害物质,促进人体的正常代谢。

蘑菇:能净化血液,排泄毒性物质。经常食用可净化体内环境。

猪血:猪血含有大量血浆蛋白,经过人体胃酸和消化酶分解后,与侵入胃肠道的粉尘、有害金属微粒发生化学反应,变为不易吸收的废物而被排出。

另外,正常情况下,人体血液中碱性略占优势。如果酸性成分过多,就会成为多种疾病的温床。多食以上含碱性成分多的食品,以保证血液维持在略偏碱性的正常状态。

无偿献血联系电话:3304696